

# Eventi Parco San Grato 2023

**25.3.2023**

10.00-16.00 Giornata di ecovolontariato con WWF Ticino al Parco San Grato



10.00-16.00 Uhr Öko-Freiwilligentag mit WWF Tessin im Parco San Grato.

10.00-16.00

Journée d'écobénévolat avec WWF Tessin au Parc San Grato.

10.00-16.00

Ecovolunteering day with WWF Ticino at Parco San Grato.

**23.4.2023**

13.30-16.30 Il gioiello dentro di me. Collegarmi con la mia Essenza e imparare a esprimerla con la Comunicazione Empatica (CNV)



13.30-16.30 Das Juwel in mir. Mich mit meinem Inneren verbinden und lernen, mich durch empathische Kommunikation (GfK) auszudrücken.

13.30-16.30 Le bijou en moi. Me connecter avec mon Essence et apprendre à l'exprimer avec la

communication empathique (CNV).

13.30-16.30 The jewel within me. Connect with Myself Essence and learn to express it through Empathic Communication (NVC).

**30.4.2023 - 1.5.2023 - 7.5.2023**



10.45-12.15 Visita guidata del Parco San Grato e mercatino

10.45-12.15 Uhr Führung durch den Parco San Grato und Pflanzenmarkt.

10.45-12.15 Visite guidée du parc San Grato et marché des plantes

10.45-12.15 Guided Park Tour and market of plants

**16.05.2023**

9.15-11.15 Breathwalking:  
Camminare e respirare consapevolmente utilizzando lo Yoga Kundalini.

9.15-11.15 Uhr Breathwalking:  
Bewusstes Gehen und Atmen mit Kundalini Yoga.

9.15-11.15 Breathwalking :  
Marcher et respirer consciemment en utilisant le Yoga Kundalini.

9.15-11.15 Breathwalking at the San Grato Park  
Walk and breathe consciously using Kundalini Yoga.

**28.5.2023**

9.30-17.00 Ammiriamo la Natura al Parco San Grato

9.30-11.30 Scopriamo insieme i misteri del San Grato e della sua Natura.

13.30-14.00 Scopri le api  
14.00-17.00 Durante il pomeriggio vi saranno delle attività per tutti mercatino e varie attività e dimostrazioni.

9.30-11.30 Uhr Gemeinsam entdecken wir die Geheimnisse des San Grato und seiner Natur. 13.30-14.00 Uhr Outdoor-Unterricht über Bienen.

14.00-17.00 Uhr kleiner Markt und verschiedene Aktivitäten.

9.30-11.30 Découvrons ensemble les mystères de San Grato et de sa Nature. 13.30-14.00 Nous rencontrons les abeilles. Leçon en plein air sur les abeilles. 14.00-17.00 Marché et diverses activités.

9.30-11.30 Let us discover together the mysteries of San Grato and his Nature. 13.30-14.00 We meet the bees. Outdoor lesson on bees. 14.00-17.00 Market and various activities.



**12.8.2023**

21.00 «Notte delle stelle» e osservazione astronomica con Associazione Astrocalina



21.00 Uhr «Nacht der Sterne» für Familien. Astronomische Beobachtungen mit dem Verein «Astrocalina»

21.00 « Nuit des étoiles » pour familles. Observation astronomique en collaboration avec l'association « Astrocalina ».

21.00 «Night of the Stars» for Families. Astronomical observation in collaboration association «Astrocalina».

**3.9.2023**

13.30-17.00 Festeggiamo il nostro Patrono San Grato Animazione per ragazzi "Gira l'Arte" laboratorio di pittura

Wir feiern unseren Schutzpatron San Grato: 13.30 Uhr, Zeichenworkshop «Gira l'Arte» für Kinder.

Fêtons notre patron Saint Grato: 13.30, laboratoire de dessin « Gira l'Arte ».

Let's celebrate our Patron San Grato: 13.30 drawing workshop «Gira l'Arte».

E' obbligatorio l'iscrivere agli eventi tramite e-mail. In caso di tempo avverso le manifestazioni saranno annullate o rinviate.

Die Anmeldung für die Veranstaltungen per E-Mail ist obligatorisch. Bei schlechtem Wetter wird die Veranstaltung abgesagt oder verschoben.

L'inscription aux événements par courrier électronique est obligatoire. En cas de mauvais temps, les événements seront annulés ou reportés.

Registration for events via e-mail is mandatory. In case of adverse weather the events will be canceled or postponed

info@amiciparcosangrato.ch